

# Sugerencias para caminar con seguridad hasta la escuela

Caminar es divertido pero hay que mantener la seguridad al hacerlo. Sigue estas sugerencias para ir y venir a la escuela sin problemas.

## Camina con alguien

Los niños pequeños deben caminar siempre con un adulto. Dile a tus padres que caminar es buen ejercicio y una manera agradable de pasar tiempo juntos.

Si tus padres dicen que puedes ir a pie a la escuela por tu cuenta, recuerda estas sugerencias:

- Camina con un amigo cuando sea posible.
- Pídele a tus padres que te ayuden a establecer una ruta segura para llegar a la escuela; una ruta sin peligros.
- Sigue la ruta que escogiste con tus padres. No dejes que tus amigos te convencan de irte por atajos peligrosos.
- Cuando estés cerca de la calle, no andes a empujones o empellones ni persigas a los demás.
- Nunca pidas "aventones" (viajar a dedo) ni te vayas en auto con personas que no hayan sido enviadas por tus padres a recogerte.
- Habla con tus padres y con tu maestro sobre toda intimidación que pueda ocurrir durante el trayecto.

## Que te vean

Recuerda que los conductores pueden no verte bien. Ve siempre con ropa de colores brillantes y, si está oscuro o es difícil ver, lleva una linterna o ropa reflectora.

## Mantente atento al tráfico

Ten cuidado con los automóviles o camiones en todas las salidas de autos e intersecciones de tu ruta a la escuela. Fíjate en los conductores de los autos estacionados. Es posible que se estén preparando para ponerse en marcha.

## Cruza la calle con seguridad

1. Para en el bordillo de la acera o el borde de la calle.
2. Mira hacia la izquierda, la derecha, atrás y adelante para ver si hay tráfico.
3. Espera hasta que no haya tráfico para comenzar a cruzar.
4. Sigue mirando para ver si vienen vehículos hasta que hayas terminado de cruzar.
5. Camina, no corras para cruzar la calle.

Obedece las señales de tránsito y a los guardias adultos de los cruces escolares.